



## ILONA EINWOHLT **Die Liebe und ich.**

Arena Verlag, Würzburg 2009.  
232 Seiten. Ab 14 Jahren.  
ISBN 978-3-401-06230-3, € 9,95

Weitere Presseinformationen und  
Rezensionsexemplare:  
Arena Verlag GmbH  
Regine Bruns  
Tel.: 09 31/7 96 44-20  
Fax: 09 31/7 96 44-13  
regine.bruns@arena-verlag.de  
www.arena-verlag.de

Sina ist Kult! Der witzige Lebensbericht einer Pubertierenden, die aus ihrem hormonell verwirbelten Leben erzählt und ihre „peinlichen“ Katastrophen teils witzig, teils bissig, teils informativ kommentiert. Ob Pickel, Knutschen oder die große Liebe – diese Romane sind mehr als Fiktion!

### DIE LIEBE UND ICH

*Vor genau drei Stunden bin ich explodiert. Und jetzt weiß ich nicht, ob ich deswegen ein schlechtes Gewissen haben soll oder nicht. Vorhin beim Nachhausekommen hat mich Mama ganz komisch angeguckt, als ob sie mir angesehen hätte, dass da etwas Grandioses mit mir passiert ist. Seit ich mit Yannis zusammen bin, scannt sie mich immer von oben bis unten ausführlich, wenn ich zur Tür reinkomme – als würde sie jede meiner Körperzellen einzeln auf ihre Jungfräulichkeit hin prüfen.*

Sina ist verliebt – bis über beide Ohren! Die Hormone tanzen und alles ist rosarot. Und doch gibt's schon wieder was zu grübeln: Ist Yannis der Richtige fürs erste Mal? Was muss ich dazu wissen? Und: Wie geht das überhaupt? Wieso ist Liebe manchmal so kompliziert?

Sinas kribbelige Liebesgeschichte mit vielen persönlichen Sina-Tipps und Infos zu Liebe, Sex, Verhütung und Co. Der Band für alle, die wissen wollen: Wird Sina nun endlich erwachsen?

Aufklärung à la Sina: Sexualität und Liebe selbstbestimmt erleben

### DIE AUTORIN

Ilona Einwohlt kennt sich in Sachen Mädchen bestens aus. Mit viel Liebe, Witz und Leidenschaft erzählt sie jetzt die Liebesgeschichte von Sina, gespickt mit vielen Geheimtipps rund um Sexualität und das erste Mal – damit Mädchen auf dem Weg zur Frau fröhlich und stark sein können. Ilona Einwohlt, 1968 geboren, lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Darmstadt. Mehr über ihre Bücher unter [www.ilonaeinwohlt.de](http://www.ilonaeinwohlt.de)

### **Mein Pickel und ich.**

Ab 11 Jahren. Bereits erschienen



### **Mein Knutschfleck und ich.**

Ab 12 Jahren. Bereits erschienen

