



ILONA EINWOHLT
Mein Pickel und ich.

Arena Verlag, Würzburg 2007.
 208 Seiten. Ab 11 Jahren.
 ISBN 978-3-401-06228-0, € 9,95

Weitere Presseinformationen und
 Rezensionsexemplare:
 Arena Verlag GmbH
 Frau Nicole Hartmann
 Tel.: 09 31/7 96 44-20
 Fax: 09 31/7 96 44-13
 nicole.hartmann@arena-verlag.de
 www.arena-verlag.de

MEIN PICKEL UND ICH

Im Pickel war der Anfang. Rot, hügelig und eitrig leuchtet er plötzlich auf meiner Stirn und signalisiert allen, die es wissen wollten oder nicht: Sina ist in der Pubertät! Schreck, Kotz, Krise! Ehrlich gesagt und unter uns: Ich fühle mich mit 11 ½ noch viel zu jung dazu! Ich weiß ja nicht, wie es euch geht, aber Pickel sind doch was für Mädchen mit Busen, die über Jungs tuscheln und so. Doch als aufgeklärtes Mädchen des 21. Jahrhunderts weiß ich leider, dass es garantiert nicht bei dem einen bleibt.

Als Sina eines Tages ihren ersten Pickel entdeckt, ahnt sie das Schlimmste: P wie Pubertät ist angesagt! Und nach den Pickeln tauchen auch die ersten Busenknubbel auf und die Periode kündigt sich an. P wie Panik? Keine Spur!

Was einem außer P wie Pickel in der Pubertät noch so blüht – der witzige Lebensbericht einer Pubertierenden, die aus ihrem hormonell verwirbelten Leben erzählt und ihre „peinlichen“ Katastrophen teils witzig, teils bissig, teils informativ kommentiert. Ein Roman, der mehr ist, als Fiktion! Und Sinas Geschichte geht weiter: In den Folgebänden erzählt sie von den Irrungen und Wirrungen rund ums Knutschen, Flirten und erste Mal, natürlich wieder mit vielen persönlichen Sina-Tipps und wertvollen Informationen.

Die Pubertäts-Trilogie für Mädchen!

DIE AUTORIN

Ilona Einwohlt kennt sich in Sachen Mädchen bestens aus und weiß nur allzu gut, wie grässlich hässlich Pickel sind. Mit viel Liebe, Witz und Leidenschaft hat sie deshalb die Geschichte von Sina aufgeschrieben, gespickt mit vielen Geheimtipps – damit Mädchen trotz Pubertätsgedöns fröhlich und stark sein können. Ilona Einwohlt, 1968 geboren, lebt mit ihrem Mann in der Nähe von Darmstadt und hat zwei Kinder, die (noch) pickellos sind.

Bei Arena sind außerdem von ihr erschienen:

Zicken, Zoff und Herzgeflüster (TB 2837)

Küssen streng nach Stundenplan (TB 2838)

Dicke Freundschaft, fette Party (TB 2839)

Voll verliebt auf Klassenfahrt (TB 2840)

Zickenzank (TB 2841)

Alles Liebe! Liebeslexikon & Tagebuch (ISBN 978-3-401-05909-9)

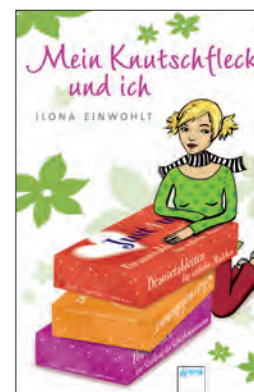
Weil wir Freundinnen sind. Was Mädchen aneinander haben. (TB 2367)

Christina Arrras und Ilona Einwohlt: Schmetterlingsflügel für dich.

Das Coachingbuch für starke und selbstbewusste Mädchen. (TB 2390)

Mein Knutschfleck und ich.

Ab 12. Erscheint Herbst 2008



Die Liebe und ich.

Ab 14. Erscheint Frühjahr 2009

